

弘扬颜子精神 塑造健康人格

◆颜素珍教授

作者简介:

颜素珍教授,南京河海大学宣传部部长。

颜回(颜渊)多年来被尊为“复圣”、“颜子”。颜子天资聪慧,勤奋好学,身居陋巷,箪食瓢饮,人不堪其忧,回不改其乐,位居四科之首,德配四圣之冠。孔子曾多次称赞他“好学”、“不迁怒、不贰过”、“三月不违仁”、“见其进,未见其止”,甚至许之为“仁人”。历代统治者无不尊奉颜子,封赠有加。颜子名扬万古,德行彪炳千秋。他为我们留下了宝贵的精神财富。弘扬和学习颜子精神,对于塑造健康人格,促进人的全面发展具有重大的现实意义和深远的历史意义。

弘扬颜子“仁政治国,德政宽民” 的思想,树立远大志向

颜子被尊为“复圣”是由于他具有高远的政治抱负,他曾说过:“舜何人也,禹何人也,有为者亦若是”(《孟子·滕文公上》)。他以舜帝为自己的榜样,按舜帝的标准要求自已,舜帝能做到的我亦能做到,表示他有治国安民之大志。孟子说:“禹、稷、颜回同道。禹思天下有溺者,由已溺之也,稷思天下

有饥者,由已饥之也。是以如其急也,禹、稷、颜子易地则皆然”(《孟子·离娄下》)。

这说明颜子具有高尚的品德、宏大的志向,他以舜、禹、稷为自己做人的榜样。颜子对舜“无为而治”的王道思想特别思慕,格外称赏。他曾在东野毕马佚的故事中说过:“昔舜巧于使民,而造父巧于使马;舜不穷其民,造父不穷其马;是舜无失民,造父无失马也”(《荀子·哀公》)。由此可知,颜子的政治志向,就是修德爱民行仁政。

《韩诗外传》卷七记颜子“景山言志”时所说,就更为具体而详细,他说:“愿得小国而相之,主以道制,臣以德化,君臣同心,外内相应,列国诸侯,莫不从义向风;壮者趋而进,老者扶而至,教行乎百姓,德施乎四蛮。莫不释兵辐辏乎四门,天下咸获永宁;喧飞蠕动,各乐其性,进贤使能,各任其事。于是君绥于上,臣和于下,垂拱无为,动作中道,从容得体,言仁义者赏,言战斗者死……”

又卷九“农山言志”时说:“愿得明王圣主辅相之,敷其五教(即:父义、母慈、兄友、弟恭、子孝),导之以礼乐,使民城郭不修,沟池不越,阴阳和调,家给人



颜素珍教授在新加坡
颜氏公会庆祝成立四十周年发表专题演讲

足，铸剑战以为农器，放牛马于原藪，室家无旷离之思，千岁无战斗之恶。”

他追求的社会是君臣一心、上下和睦、丰衣足食，老少健康，国泰民安，天下安宁的无战争、无饥饿的理想社会。应该说颜子的这种社会理想是美好的，他确有经济济民的民本主义思想，这与孔子“大同”、“小康”

（《礼记·礼运》）的社会理想，其基本精神是一致的。

由于当时他所处的社会环境是“礼崩乐坏”，天下大乱，诸侯争霸，民众举事，儒家学说被斥为不合时宜，所以处处受到冷遇，“世以混浊莫能用”（《史记·儒林列传》）。但是，颜子信道诚笃，坚定不移，毫不动摇，他说：“夫子之道甚大，故天下莫能容”（《史记·孔子世家》）。如此以来，颜子便惟有终身不仕，廉洁自律，进德修道，而以“愿贫如富，践如贵，无勇而威，与世交通，终身无患难”（《韩诗外传》卷十）来自我慰勉。

正是由于颜子有宏伟的志向，宽广的胸怀，坚韧的意志，高尚的情操，所以他才能不汲汲于自我物质享受而胸怀天下，即使处于贫贱的地位，过着极端艰苦的生活，也不会易其志节，改其所行，更其所乐。可见，颜子

具有远大的理想，和为实现其理想而扎扎实实、孜孜以求的精神，对当今广大青年坚定正确信念，树立崇高理想，并为之艰苦奋斗，勤奋学习和努力工作，具有启发借鉴作用。

继承颜子“修德正身，克己复礼”的思想，修炼健康人格

人品即人的道德品质。颜子从来被尊为“德行”之首，就是因为他道德品质高尚。他崇高的品德不是天生的，而是艰苦努力修炼出来的。他严格要求自己，使自己的一切行为符合仁德的标准。他曾对子贡说：“吾闻诸夫子，身不用礼，而望礼于人；身不用德，而望德于人，乱也”。反对那种放松自己却严格要求别人的人。他主张以德服人，而不是以力服人。曾对子路说过“力猛于德，而得其死者，鲜矣。”有人向孔子问“颜渊何人也”。孔子回答“仁人也，丘不如也”。学生子张问孔子何谓“仁”，孔子回答：“能行五者于天下为仁矣”。子张请谈得具体些。孔子说道：“恭、宽、信、敏、惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则使人”。

由此可知，颜子行仁，不是空文，而是见诸行动。孔子曾说过“仁”这个至高无上的

品德，一般人在身上只能存在一、二天，而颜子“三月不违仁”。他为什么能达到这种程度呢？因为他的为人能“择乎中庸。得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣”。一方面行为合乎中道，不过火，也不是不及；另一方面得到一善，便马上巩固下来，使自己逐渐积善，致成德行之首。

颜子性格恬静，长于深思，以德行出众著称于世。民间传说颜子拾金不昧的故事，就能说明他品格的高尚，有一天早晨，天刚放亮，颜子就回书院学习，忽然脚下被什么东西绊了一下，拾起来一看，原来是锭金子，金子上面贴着“天赐颜回”四个字。尽管颜子当时箪瓢屡空，生活贫困。但他看着金子却随口吟道：“天赐颜回一锭金，外财不发命穷人。”吟罢，随手将金锭抛在地上，拂袖而去。颜子一生中，从不自我夸耀。于事不去强求。特别是他那“不迁怒，不贰过”的品德，它是一般人难以达到的修养境界。“不迁怒”，是说他不因怒于甲而把怨恨之气发泄在乙身上；“不贰过”，是说不重犯同样性质的错误。本来颜子就安贫乐道，不好发怒，再加上“不迁怒，不贰过”，所以在日常生活中，他总是谦和待人的。

在当今社会，成小事，靠业务本领，成大事，靠优良人品。有才无德要坏事，有德无才要误事。中国古代强调德胜才是君子具有现实意义。我们要象颜子那样去做讲道德、懂礼貌，有学问、守纪律的人，努力提高道德修养，做“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”（《毛选》第654页），这就需要有顽强的意志，处处检点自己的言行，克服自私自利的思想，树立集体主义的思想。俗话说，“学坏容易学好难”。随着改革开放和日益广泛的文化交流，西方的“个人主义”、“享乐主义”、“金钱拜物教”、“商品拜物教”等等也传入中国，影响了一些意志薄弱者和丧失警惕者，他们道德沦丧，腐败

堕落，甚至假公济私，贪污盗窃，违法乱纪。在此情况下，大力倡导道德修养，提高道德理性，“严于治身”，培养优良的人品，自觉抵制资产阶级思想腐蚀，就不但具有巨大的现实意义，而且具有深远的历史意义。颜子“修德正身，克己复礼”的道德修养方法，具有借鉴作用。

弘扬颜子“贫而好学，安贫乐道”的精神，培育艰苦奋斗品质

颜子一生生活清苦，但志学不辍。他不追求物质享受和高官厚禄，视不合仁德的利益若浮云，在任何环境中，也要守道不移。有一次，孔子问颜子：“回来，家贫居卑，胡不仕乎？”颜子回答说：“不愿仕，回有郭外乏田五十亩，足以给饭粥；郭内之田十亩，足以为丝麻；鼓琴足以自娱，所学夫子之道者，足以自乐也。回不愿仕”（《庄子·让王》）。颜子不愿当官，既不是“清高甘贫”，也不是丧失理想信念；而是由于当时他所处的社会环境“礼崩乐坏”，天下大乱，诸侯争霸，民众举事，官场黑暗；儒家学说处处受到冷遇，在官场无法施展自己的才华，故不愿仕而甘于清贫并潜心研究经世济民的道理。在《韩诗外传》十卷里也有记载，颜子问孔子说：“渊愿贫如富，贱如贵。无勇而威，与士交通。终身无欲难。亦可至乎？”孔子说：“善哉，回也！夫贫如富。其知足而无欲也；贱如贵，其让而有礼也；无勇而威。其恭敬而不失于人也；终身无患难，其择言而出之地。若回者，其至乎！虽上古圣人。亦如此而已。”就是说颜子知足无欲。不致为贫而发愁，因为他有自己正确的贫富观。孔子称赞他说：“颜回真高尚啊，用一个竹筒吃饭，用一瓜瓢喝水，住在一个简陋狭窄的小巷里。别人忍受不了那样困苦。颜回却不改变他的乐趣。颜回真高尚啊！”（参见《论语·雍也》）所谓“不改其乐”，就是他忙于学习，刻苦钻研，学中

学习颜子“谨慎交友，讲信修睦”的思维，培养以诚立信品质

有乐；忘记了生活清苦的事。颜庙建有“乐亭”，就为了纪念颜子“箪食瓢饮，不改其乐”的艰苦奋斗精神。

颜子历来以条件艰差仍刻苦学习著称于当时，显名于后世。他在条件十分艰苦的情况下，仍刻苦钻研孔子的道德、学问入了迷，竟至“人不堪其忧，回也不改其乐。”以致孔子称赞他“贤哉回也”。《孔子家语》记孔子周游列国，陈蔡绝粮，在“从者七日不食”的情况下，颜子、促由在屋下烧火煮米，子贡见颜回拿起勺来偷吃，马上告诉孔子。孔子半信半疑地向颜子询问，颜子说刚才屋上有块灰尘掉到饭里。不处理，脏了饭；扔掉又太可惜，我才把脏物吃掉。此饭可先作祭祀，后来食用。大家弄清事实真相，对颜子的行为顿消疑团转而佩服。

有人说：“理想是空的，理论是虚的，金钱是实的，权力是硬的；要抛弃空的，扔掉虚的，捞取实的，占有硬的。”这种不讲理想、不讲理论、不讲学习、不讲修养、思想懒惰、随波逐流、追求金钱权力是产生错误、滋长腐败等不正之风的根源。颜子何以能安贫乐道？因为他有自己的贫富观；颜子知足无欲就不致为贫发愁。但这并不是说越穷越好，而是在当时的环境下，颜子这种认真学道、加强修养、“让而有礼”、“知足常乐”、“不利自累”的品格值得我们好好学习。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”我们要像颜子那样“艰难困苦，玉汝于成”、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“注重学习，加强修养，提高境界”；学习他“箪食瓢饮，不改其乐”的艰苦奋斗精神；学习他不被金钱欲、物欲、占有欲所支配的清贫乐道思想，彻底消除“精神贫困”，才能经得起糖衣炮弹和美女的攻击，才能抗住腐败现象，杜绝贪心，以艰苦奋斗、勤俭朴素为荣，以铺张浪费奢侈挥霍为耻。弘扬颜子“贫而好学，安贫乐道”精神，培养艰苦奋斗品质具有现实意义和深远的历史意义。

孔子对交友有许多论述，他认为“道不同，不相为谋”，要“以文会友，以友辅仁”，还具体说过交什么样的朋友，不交什么样的朋友。颜子遵循孔子的主张并有所发扬。作为同道来说，孔子曾把他视作朋友，说“文王得四臣，丘亦得四友焉：自吾得回也，门人益亲，是非胥附耶？”颜子与孔门其他弟子均和友善，相互尊重。周游列国的困难时期，他和子路、子贡等观点不同，但仍相互尊重。子贡曾向孔子问及颜子为友如何？孔子回答“回之信贤于某”，称赞他对朋友讲究信用比自己还强。为了正确处理对朋友的关系，颜子曾就此问题向孔子请教，孔子回答：“君子之于朋友也，心必有非焉，而弗能谓吾不知，其仁人也。不忘久德，不思久怨，仁矣夫”。交朋友时应该做到心中有数，时间长了，就可以看出这个人的品德来。这一教导，颜子铭记在心。在交友时，颜子从来持仁义信实的态度。

古籍有一处记子路、子贡、颜子三人说起对待朋友的态度时，子路说“人善我，我亦善之；人不善我，我不善之。”子贡曰：“人善我，我亦善之；人不善我，我则引之进退而已耳。”颜子曰：“人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之”，三子所持各异，问于夫子，夫子曰：“由之所言，蛮貊之言也；赐之所言，朋友之言也；回之所言，亲属之言也”，对颜子的主张给予高度的评价。一个人能以对自己不善的人也以善待之，要有很大的气度。当然，这一般的不是指敌国、敌人，而是朋友。在处世中，一般是以德报德，以怨报怨，以怨报德者当然不好，但象颜子这样主张以德报怨者更属难得。这样做，自然会更好地团结与帮助朋友，协调矛盾，消弭争端，最后达到团结之目的。

人与人相交，总是人心换人心。信服、信服，无信不服；诚信、诚信，无诚不信。如今，学习颜子“谨慎交友，讲信修睦”的思维，培养以诚立信品质要做好四点：一是用真情，以情感人，“人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之”。矫揉造作之虚情假意，只能引起工作对象的反感，不可能收到好效果。二是说真话，坦诚相见，推心置腹，实话实说，不说骗人的假话，不乱说别人的坏话，而要多看到自己的不足。三是求真理，注重实事求是，努力使讲话符合客观事实和客观规律。四是办实事，言出行随，说到做到，言必行、行必果，绝不能“轻诺寡信”。

学习颜子“文明礼貌，修身自省” 的品德，加强自我修养

在孔门弟子中，颜子是举止文明，很懂礼貌又严以律己的榜样。他在平时跟随孔子时，总是彬彬有礼，循规蹈矩。《论语》中记载颜子向孔子问仁的事，孔子回答了“克己复礼为仁”之后。颜子又“请问其目”。得到“非礼勿听，非礼勿言、非礼勿动”的回答后，心领神会。颜子立即表示：“我虽然不才。就让我照您的这些话去实行吧！”果然，他的视、听、言、动都依礼而为，不合礼的事情一定不做。

颜子强调“慎独”，就是在一个人独处，无人知道时，也要自觉地按照“仁”、“礼”办事，颜子就能做到“修己以敬”、“修己以安百姓”，甚至还修养出“不迁怒，不贰过”之性格。《史记·仲尼弟子列传》记《集解》引何晏注：“凡人性情，喜怒违理。颜子任道，怒不过分，迁者移，怒当其理，不易移也。”在大怒之后，犹能控制住自

己的性情，需要很高的修养。能够做到这样，平时就更能控制喜怒哀乐、依礼行事了。

《晏子春秋》记齐景公向晏子请教治国称霸的道理时，晏子回答孔子身为圣人，有许多地方是弟子们帮助的结果。“德不盛，行不厚，则颜子、甯雍侍”把颜回等人比作盛德厚行之人。《论语·学而》：“慎终追远，民德归厚矣”，《左传》成公十年：“厚为之礼而归之。”

所谓厚行，即循礼之行”。颜子曾向孔子问君子，孔子曰：“爱近仁，度近智，为已不重，为人不轻，君子也夫。”又曾问修身，孔子回答：“恭敬忠信而已矣！恭则远于患，敬则人爱之，忠则和于众，信则人任之。”又曾问“成人”，孔子回答“达于情性之理，通于物类之变，知幽明之故，睹游气之原，若此可谓成人矣”对孔子句句信服的颜子，正是按照孔子所说“君子”、“成人”的修身标准来严格要求自己，加强自身的修养，为我们树立了“修身、齐家、治国、平天下”的榜样。

古往今来，人们就是在探求人生中塑造人格，在塑造人格中探索人生，从而借助人的力量推动时代前进、人类进步和自我完善。歌德曾经说过：“人间最大的幸福，乃是人格之欢乐”。人类最终目标是人格的自觉追求和塑造。自我修养就是自己选择目标和进程、自觉实践以达到真善美统一境界的健康人格。颜子的“文明礼貌，修身自省”品德，我们应该发扬光大，达到“古为今用”，让传统的优秀文化为我国现代化建设服务的目的。

（编者按：本文为颜素珍教授在新加坡颜氏公会庆祝四十周年举办的专题讲座全文。现刊载于此，以飨读者）